

écha- ppée n°4



La Vélo maritime

*La cyclo-évasion
qui fait rimer vitalité
avec iodée*

La Vélo maritime, partie française de l'EuroVelo 4 inaugurée en 2021, longe le littoral sur 1 500 km de Roscoff, en Bretagne, à Dunkerque à quelques kilomètres de la frontière belge.

Véloroute continue à 100 %, l'itinéraire garantit un dépaysement total où l'on avance de phare en phare (plus de 50 à découvrir) et où l'on prend une véritable bouffée d'air frais et iodé qui booste la vitalité du corps et de l'esprit.

Entre la Côte de Granit Rose, les falaises d'Étretat, la Baie de Somme et bien d'autres, la véloroute aux accents du Nord est jalonnée d'autant de sites naturels remarquables que de joyaux patrimoniaux comme le Mont-Saint-Michel. Effet waouh garanti !



Nouveauté | Actu 2023

Fini les lectures de carte, les boussoles, GPS et autres outils d'orientation ! Pour toujours plus de confort, de qualité et de sécurité, La Vélo maritime est désormais équipée d'une signalisation 100 % continue dès ce printemps 2023. Le cyclo-aventurier peut suivre l'itinéraire sans aucune difficulté dans les deux sens, et profiter pleinement du paysage à couper le souffle (mais pas les jambes).

lavelomaritime.fr





Plaisirs sans frein !



En selle comme jamais !

Piquer un phare

Cylindrique, carré ou même octogonale, en pierre, en granit rose ou en brique rouge, plus ou moins haut, bicolore ou bien très sobre... Le phare est sans aucun doute l'élément patrimonial emblématique de l'itinéraire. Qu'on s'amuse à les compter (plus de 50 sur la totalité de la véloroute !), à jouer au jeu des différences, à gravir leurs marches pour voir au loin, on aime pédaler sur La Vélomaritime au rythme de la découverte de ses phares qui tissent le fil d'une histoire de marins inlassablement captivante.

lavelomaritime.fr

Ravito 3 Du guidon au mâchon

Avis aux gourmands et gourmets adeptes du deux-roues ! Petite Reine Normandie offre une expérience au grand air tout en régaland les papilles. Accompagné d'un guide, le groupe de cyclo-randonneurs sillonne la campagne normande durant 5 h 30 en vélo à assistance électrique en s'octroyant des pauses gourmandes où les spécialités de la gastronomie locale devraient sans nul doute faire l'unanimité !

Balade gourmande à partir de 149 € / personne pour 2-3 personnes et 139 € / personne pour 4-5 personnes

petitereinenormandie.fr



Dans ses sacoches !

Voir la vie en Vélomaritime

La France est le premier producteur européen de coquillages avec 250 000 tonnes sorties de l'eau par an. Laurent Pezé et Sandrine Guyot de Friendly Frenchy ont donc eu l'idée de recycler des coquillages pour en faire... des lunettes ! Avec deux collections labellisées Origine France Garantie, ils valorisent des montures issues de coquilles Saint-Jacques, d'huîtres ou de palourdes. Partenaire de La Vélomaritime avec pour objectif commun de défendre le savoir-faire français, la richesse du littoral et la protection de l'environnement, la société bretonne a créé une paire de lunettes à l'effigie de la véloroute. De quoi préserver la planète avec style.

À partir de 115 € la paire de lunettes

Plus d'infos : lavelomaritime.fr
Boutique en ligne : friendlyfrenchy.fr

Vélo qui roule amasse sa mousse

Sur la Côte d'Opale, le Grand Site de France des Deux-Caps attire l'attention. Pour admirer pleinement le paysage, on pose sa monture et on pousse la porte de la Ferme de Belle Dalle à Tardinghen. C'est ici que pétillent de fines bulles à la saveur maltée de la brasserie artisanale des 2 Caps. Avec l'orge produit par Christophe et Alexia Noyon sur leurs terres, leurs bières primées à plusieurs reprises séduisent le palais des fins connaisseurs autant que les itinérants lors d'une pause rafraîchissante.

Visites guidées et dégustations tous les vendredis en juillet-août (entre 10h et 15h).
Réservation conseillée.

2caps.fr



En roue libre !

Festival de la Côte d'Opale

Du 6 au 9 juillet - Site de l'éperon à Boulogne-sur-Mer

Événement incontournable de la scène musicale française depuis 47 ans, dans toute sa variété et pour toutes les générations. Au programme cette année : Louise Attaque, Matt Pokora, Benjamin Biolay...

festival-cotedopale.fr

Festival Les Traversées Tatihou

Du 30 août au 3 septembre

Rendez-vous musical qui mixe musiques traditionnelles et musiques du monde, le festival a lieu sur l'île Tatihou que l'on rejoint à pied à marée basse depuis Saint-Vaast-la-Hougue dans la Manche.

manche.fr

Les Escales de Nuit

Du 14 août au 23 août

L'abbaye de Beaufort, édifice incontournable des Côtes d'Armor, se met en lumière, en son et en mouvement le temps de visites guidées nocturnes avec la compagnie Les Rémouteurs.

Tarif plein 12 € / Tarif réduit 9 €

abbayebeaufort.com

