

Chapitre n°5



La Vélo maritime

La cyclo-évasion qui fait rimer vitalité avec iodée

Dans les pages vivifiantes qui composent le carnet de voyage de **La Vélo maritime**, chaque étape devient **une escale poétique entre ciel et mer**. Partie française de l'EuroVelo 4 inaugurée en 2021, cette véloroute de 1500 kilomètres relie **Roscoff en Bretagne à Dunkerque**, à deux pas de la Belgique, au fil d'un itinéraire cyclable qui réserve un **dépassement total**.

Le voyageur écrit son récit personnel au rythme de **plus de 50 phares ponctuant l'itinéraire**, respirant à pleins poumons l'air iodé vivifiant, véritable **source d'énergie pour le corps comme pour l'esprit**. De la fascinante **Côte de Granit rose** aux mythiques **falaises d'Étretat**, en passant par l'éblouissante **baie de Somme** et l'iconique **Mont-Saint-Michel**, chaque étape inspire un émerveillement immédiat, créateur de souvenirs indélébiles.

Bonnes feuilles 2025

En 2025, La Vélo maritime se classe dans le top 3 de la « Véloroute de l'année » par le jury du salon néerlandais Fiets en Wandelbeurs, spécialisé dans le cyclisme et la randonnée. Depuis 2010, cette distinction promeut le développement de pistes cyclables de qualité en Europe. Sélectionnée parmi les finalistes à auditer face à deux itinéraires de renom, la Göta Kanalliden en Suède et la Route der Norddeutschen Romantik en Allemagne, le parcours français de l'EuroVelo 4 se classe dans le trio de tête, grâce à son exceptionnel mélange de paysages, d'histoire et d'aménagements dédiés aux cyclistes





L'itinéraire à livre ouvert

Piquer un phare

Cylindrique, carré ou même octogonal, en pierre, en granit rose ou en brique rouge, plus ou moins haut, bicolore ou bien très sobre... Le phare est sans aucun doute l'élément patrimonial emblématique de l'itinéraire. Qu'on s'amuse à les compter (plus de 50 sur la totalité de la véloroute !), à jouer au jeu des différences, à graver leurs marches pour voir au loin, on aime pédaler sur La Véloroute au rythme de la découverte de ses phares qui tissent le fil d'une histoire de marins inlassablement captivante.

lavelomaritime.fr



La poésie des assiettes



Ravito 1 Les Saint-Jacques, du port à l'assiette !

Star des assiettes le long de La Véloroute, la coquille Saint-Jacques se pêche d'octobre à mai. Consommée crue, en tartare ou en carpaccio, ou bien cuite poêlée, rôtie ou pochée, ce produit de la mer sait ravir nos papilles dans de nombreux restaurants pour une halte gourmande ou lors de fêtes qui lui rendent hommage. Pour les inconditionnels du fameux coquillage, il est même possible de participer à un atelier cuisine suivi d'un déjeuner et d'une visite privée de Port-en-Bessin, premier port de pêche artisanal de coquilles Saint-Jacques.

normandie-tourisme.fr

Ravito 2 Fêter l'oignon et les Johnnies

La vente de l'Oignon de Roscoff, AOP depuis 2013, débute dans le courant du mois d'août, après une période de séchage de quelques semaines, traditionnellement à l'occasion de la fête de l'Oignon de Roscoff qui a lieu le troisième week-end du mois d'août. Organisées par la Confrérie de l'Oignon AOP de Roscoff, les festivités ont lieu 2 jours durant sur le vieux-port de Roscoff. Aliment essentiel pour les marins, c'est en 1647 que Frère Cyril, moine capucin, sème la première graine. À partir du XIX^e

siècle, l'Oignon de Roscoff s'exporte en terre britannique, avec les agriculteurs vendeurs surnommés alors « Johnnie », Petit Jean à la mode anglaise.

roscoff-tourisme.com

Ravito 3 Du guidon au mâchon

Avis aux gourmands et gourmets adeptes du deux-roues ! Petite Reine Normandie offre une expérience au grand air tout en régaland les papilles. Accompagné d'un guide, le groupe de cyclo-randonneurs sillonne la campagne normande durant 5 h 30 en vélo à assistance électrique en s'octroyant des pauses gourmandes où les spécialités de la gastronomie locale devraient sans nul doute faire l'unanimité !

Balade gourmande : 179 € par personne à partir de 2 participants

petitereinenormandie.fr



Les mémoires

L'or vert de la Baie de Somme

Cueillie à la main par les pêcheurs à pied de début juin à fin août dans les estuaires du littoral des Hauts-de-France (en particulier la Baie de Somme qui représente 90 % de la production française), la salicorne est principalement utilisée comme condiment dans du vinaigre. Ce n'est pas pour rien qu'on la surnomme « cornichon de mer » ! Crue en salade ou cuite comme des haricots verts, cet or vert est plein de promesse à qui sait le goûter. Pour boucler la boucle, quoi de mieux que d'assister à la Fête de la Salicorne le dernier week-end de juin au Crottoy ?

nord-decouverte.fr

Une petite mousse pour la route

Sur la rive du Jaudy, dans une ancienne friche industrielle à Tréguier, la brasserie Philomenn accueille les valeureux itinérants pour une pause bien méritée. Ici, on vous entraîne à la découverte de toutes les étapes de fabrication de cette bière aux parfums bretons. Des matières premières à la dégustation en passant par les étapes de brassage, on apprend autant que l'on se requinque avec ce breuvage « made in Trégor ».

philomenn.fr



Best-sellers

Festival d'art de l'Estran

Côte de Granit Rose / du 13 au 28 septembre

À l'aube de l'automne, la Côte de Granit Rose se transforme en salle d'exposition à ciel ouvert. À l'occasion du festival d'art de l'Estran, des œuvres artistiques contemporaines sont disséminées le long du littoral, faisant dialoguer arts et paysages.

festivaldelestran.com

La Tall Ships Race

Le Havre / du 4 au 7 juillet ;
Dunkerque / du 10 au 13 juillet

La Normandie et les Hauts-de-France vivront au rythme des grands voiliers en tant que ports de départ de la Tall Ships Race, course organisée par Sail Training International, qui rassemblera des gréements du monde entier.

sailtraininginternational.org

100 ans de l'Hôtel de Ville de Calais et son beffroi

Calais / du 12 au 20 avril

Il y a 100 ans, l'Hôtel de Ville et son beffroi symbolisaient l'union de deux villes : Calais, cité médiévale et portuaire, et Saint-Pierre-Lès-Calais, en pleine expansion industrielle avec la dentelle. Pour célébrer cet anniversaire, de nombreuses animations sont au programme avec notamment un vidéo mapping spectaculaire projeté sur sa façade !

pas-de-calais-tourisme.com

