



Un joyeux grain de « selle » sur La Vélomaritime

*6 occasions de célébrer la Fête de la Mer et des Littoraux
entre Roscoff et Dunkerque*

1500 kilomètres sans presque quitter l'eau salée des yeux, de la Manche à la Mer du Nord, c'est le défi cycliste proposé par La Vélomaritime. Entre Roscoff et Dunkerque à travers trois régions, on prend le temps de sillonner le littoral et de pédaler dans les embruns, au fil d'une véloroute continue à 100 % traversant des paysages aux noms mythiques, côte de Granit rose, Mont-Saint-Michel ou plages de la Côte d'Opale... À l'occasion de la Fête de la Mer et des Littoraux du 6 au 9 juillet, et de festivités distillées toute l'année, il est temps de s'accorder 6 haltes iodées pour découvrir quelques-uns des sites emblématiques de la destination. Prêt ? En sel !

La Vélomaritime dans les Hauts-de-France, ça balance !

→ *La jeune cuisine sur le porte-bagage – Festival Sirha Omnivore Nord – Le Touquet-Paris-Plage – 17-18-19 juin 2023*

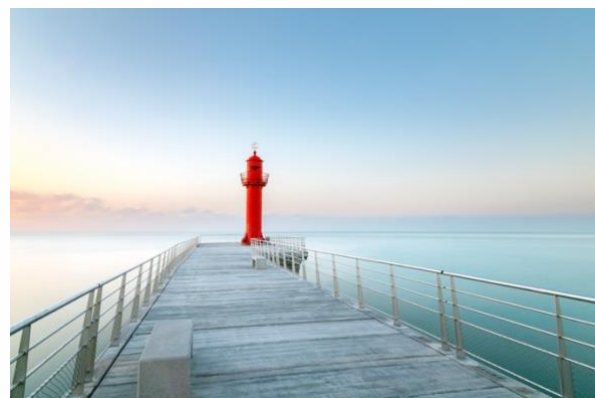
La Vélomaritime aux abords du Touquet se fait clémente pour les mollets des cyclotouristes, prenant la direction de l'élégante station du Touquet-Paris-Plage aux larges avenues boisées et aux villas remarquables. Dans ce cadre chic, on se laisse aller aux plaisirs de la vie en savourant quelques-uns des meilleurs produits de la terre et de la mer au cours du **Sirha Omnivore Nord 2023. Du 17 au 19 juin**, ce sont masterclass de chefs et de grands pâtisseries, démonstrations d'artisans et créations culinaires qui se succèdent. Le village des producteurs est à portée de sacoche pour ceux qui voudraient mettre un peu des saveurs des Hauts-de-France, labellisée Région Européenne de la Gastronomie en 2023, dans leur assiette.

Renseignements et programme sur www.omnivore.com

→ *La côte d'Opale fête le monde maritime – Fête de la Mer – Boulogne-sur-Mer – 13-14-15-16 juillet 2023*

Ville d'Art et d'Histoire et premier port de pêche de France, Boulogne-sur-Mer fait bel accueil aux cyclistes sur La Vélomaritime, leur réservant la traversée de la réserve naturelle du mont Saint-Frieux, ou encore l'attrait magnétique des caps Blanc-Nez et Gris-Nez aux rafales vivifiantes. Festive et gourmande, la cité fête le monde maritime **du 13 au 16 juillet** : non loin de Nausicaà, plus grand aquarium d'Europe, c'est un véritable village qui a pris possession des quais pour **la Fête de la Mer** ! Rassemblement de grands voiliers et bateaux traditionnels, sorties en mer, navires ouverts à la visite, parades nautiques, village des savoir-faire et des traditions maritimes, chants et danses, dégustations, expositions et animations pour petits et grands sont au programme de ces quatre jours de festivités.

Renseignements et programme sur www.fetedelamer.fr



La Vélomaritime en Normandie, on se divertit !

➔ *La mer à déguster dans le Calvados – Les fêtes de la coquille Saint-Jacques – entre octobre et décembre 2023*

Villas balnéaires de la côte de Nacre, ports de pêche aux ambiances typiques et plages grandioses du Débarquement ne sont quelques-unes des perles du littoral du Calvados qui brillent le long de La Vélomaritime. Et puisque la saison est bien entamée, quoi de mieux que d'aller saluer la vedette locale en ses fiefs... ? La coquille Saint-Jacques est ainsi la star incontestée à Ouistreham, Port-en-Bessin, Courseulles-sur-Mer, Grandcamp-Maisy ou Trouville-sur-Mer, le temps de **journées festives entre octobre et décembre**. Découverte de la criée, marchés du terroir, concours d'épluchage de coquilles, expositions ou concerts attendent les adeptes de la petite reine et les autres, pour célébrer avec joie le retour dans les assiettes de la belle dame à la coquille striée.



Renseignements et programme sur www.fetesdelacoquille.com

➔ *La musique au rythme des marées dans le Cotentin – Les Traversées Tatihou – 11-12-13-14-15-16 août 2023*

Au cœur du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin, puis dans les paysages bucoliques du val de Saire, les cyclovoyageurs sur La Vélomaritime laissent vagabonder leurs pensées, happés par la magie du Cotentin. Prolongeant l'hypnose, le **festival musical des Traversées Tatihou** à Saint-Vaast-la-Hougue fait résonner les musiques du large dans une mise en scène atypique, **entre le 11 et le 16 août**. À marée basse, on rejoint à pied l'île Tatihou, havre de verdure au milieu des flots, pour se laisser envoûter par les concerts donnés au sein de sites naturels et historiques. Fortifications, jardins et musée de l'île sont les étapes qui permettent de patienter agréablement en attendant la prochaine marée descendante...

Renseignements et programme sur www.manche.fr



La Vélomaritime en Bretagne, ça nous gagne !

➔ *Du vent dans les voiles en baie de Morlaix – Atelier créatif à la voilerie Jeandot à Plouezoc’h*

À l’extrémité de La Vélomaritime, la Bretagne est là où tout finit... ou bien où tout commence ! Entre Roscoff et Morlaix, on pédale au pied du phare, entre cultures maraîchères parfumées aux oignons emblématiques de la région, et escales typiques telles que Saint-Pol-de-Léon ou l’île de Batz. De passage par Plouezoc’h, on prend le temps d’un arrêt aussi instructif que passionnant, à **la voilerie Jeandot**. Ici, Laurence Jeandot découpe, assemble, et crée des voiles pour les bateaux, usant d’un savoir-faire dont les racines plongent loin dans le temps et les traditions locales... À partir de voiles de bateau recyclées, on peut aussi confectionner son propre sac en toile, résistant, original et écoresponsable, au cours d’un **atelier à l’atmosphère authentique**, foisonnant d’histoires de marins : et le vent ne l’emportera pas !

Renseignements et informations sur www.baiedemorlaix.bzh

➔ *Les plus grandes marées d’Europe à savourer – Délices terre-mer du pays de Saint-Malo*

Une journée pour pédaler... une journée pour s’imprégner du meilleur de la côte malouine ! La Vélomaritime emmène ses hôtes le temps d’une escapade bretonnante à la découverte de la cité corsaire, puis des richesses marines nourries par la baie. Alors on flâne sans complexe dans les rues de **Saint-Malo**, dénichant gourmandises locales et articles trendy, avant de filer vers **Cancalle** et ses parcs à huîtres. Là, une excursion guidée sera le prétexte pour en savoir plus sur les mollusques au délicat goût de noisette, grâce aux explications d’Inga, guide passionnée à Ostréika. Vite, quelques coups de pédale supplémentaires amènent les cyclistes jusqu’à Plerguer pour se délecter de cidre AOP, avant de terminer la journée par la contemplation du coucher de soleil depuis les ruelles de Saint-Suliac, sur les rives de la Rance.

Renseignements et informations sur www.tourismebretagne.com

Itinéraires et informations à retrouver sur www.lavelomaritime.fr

Visuels à télécharger ici

Contact presse pour La Vélomaritime :

Tiphaine PRILLARD - 07 50 36 44 36 - tprillard@agence-airpur.fr

